

# Инструктаж по технике безопасности в период летних каникул 2019-2020 учебного года для обучающихся 1-11 классов

## ***Меры безопасности в период коронавируса: как себя вести, чтобы не заразиться***

1. Соблюдайте режим самоизоляции: как можно реже бывайте в людных местах (торговые центры, транспорт, общепит). Посещая их, держите безопасную дистанцию — не меньше 1 метра до соседа, а лучше 1,5 – 2 м.
  2. Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (кашель, чихание).
  3. Как можно чаще мойте руки с мылом. Делайте это не менее 20 секунд. Если нет в доступе воды и мыла, используйте антисептики.
  4. Прикасайтесь к лицу и глазам только помытыми руками или одноразовой салфеткой.
  5. Старайтесь не прикасаться руками к ручкам, перилам, кнопкам лифта, другим предметам и поверхностям в общественных местах.
  6. Откажитесь от приветственных рукопожатий, объятий.
  7. Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте – это не даст вам непроизвольно трогать лицо нечистыми руками.
  8. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
  9. Почаще делайте влажную уборку.
  10. Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, регулярно занимайтесь физическими упражнениями.
- При подозрении на коронавирус нужно вызывать врача на дом.

## ***Требования безопасности на улице во время летних каникул.***

1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путем, если он более безопасный.
2. Необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, аптеки и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение милиции, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.
3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, сотовый телефон, необходимо крепко держать свои сумки.
4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
5. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещенный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.
6. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!".
7. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых.
8. Категорически запрещено куда-либо идти с незнакомыми взрослыми и садиться с ними в машину.
9. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.
10. Не разрешается играть на улице в темное время суток.
11. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

12. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.
13. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах, изученные Вами в школе.
14. Соблюдайте Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 28.04.2009г. о пребывании несовершеннолетних на улице в ночное время (после 22 ч.) без сопровождения родителей (законных представителей)

### ***Правила безопасного поведения на дороге***

1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
2. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
3. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
4. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.
5. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.
6. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.
7. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.
8. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.
9. Как следует из Правил дорожного движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим **14 лет**, а управление мопедом, скутером - лицам, достигшим **16 лет**. Помните об этом!
10. Строго запрещено:
  - окликать человека, переходящего дорогу;
  - перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
  - играть возле транспортной магистрали;
  - пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.
11. Соблюдайте и помните правила поведения на дороге, требования данного инструктажа перед летними каникулами.

### ***Правила безопасности во время езды на велосипеде***

1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;
2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;
3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.
4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:
  - следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;

не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;  
строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;  
не допускается отпускать руль велосипеда из рук;  
не разрешается делать на дороге поворот налево;  
категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту,  
цепляться за проходящий транспорт.

3.5. Велосипедистам строго запрещено:

ездить, не держась руками за руль;  
перевозить пассажира на дополнительном сидении;  
поворачивать налево.

### ***Правила безопасности на воде во время летних каникул***

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.
2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.
5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.
7. Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
9. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.
10. Учащимся при ознакомлении с целевым инструктажем для учащихся перед летними каникулами необходимо твердо знать правила безопасности детей на воде во время летних каникул.

### ***Правила безопасности при обращении с животными***

1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.
2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.
3. Категорически запрещено убегать от собаки.
4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.
5. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.
6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идет вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.
7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.
8. Правила обращения с животными в обязательном порядке включены в инструктаж для детей во время летних каникул с целью обеспечения их безопасности, сбережения здоровья детей при контакте с животными.

### ***Правила электробезопасности***

1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.

2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.
3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.
4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.
5. Строго запрещено касаться опор электролиний.
6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

#### **8. Правила пожарной безопасности**

1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включенный газ без присмотра.
2. Строго запрещено детям пользоваться спичками, зажигалками, разводить дома огонь.
3. Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ самостоятельно без взрослых (для учеников 1-4 классов).

#### ***Требование безопасности в чрезвычайных ситуациях***

1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.
2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.
3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.

#### ***Правила безопасности в сети Интернет***

1. Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире.
2. Незаконное копирование продуктов труда других людей (музыки, игр, программ и т.д.) считается плагиатом (умышленное присвоение авторства чужого произведения).
3. Не верьте всему, что вы видите или читаете в Интернете. При наличии сомнений в правдивости какой-то информации следует обратиться за советом к взрослым.
4. Нельзя сообщать другим пользователям интернета свою личную информацию (адрес, номер телефона, номер школы, любимые места для игр и т.д.).
5. Если вы общаетесь в чатах, пользуетесь программами мгновенной передачи сообщений, играете в сетевые игры, занимаетесь в интернете чем-то, что требует указания идентификационного имени пользователя, тогда выберите это имя вместе со взрослыми, чтобы убедиться, что оно не содержит никакой личной информации.
6. Интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают, поэтому вы не должны встречаться с интернет-друзьями лично.
7. Нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием.
8. Научитесь доверять интуиции. Если что-нибудь в интернете будет вызывать у вас психологический дискомфорт, поделитесь своими впечатлениями с взрослыми.
9. При регистрации на сайтах старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Также не рекомендуется размещать свою фотографию, давая тем самым представление о том, как вы выглядите посторонним людям.
10. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть вас во время разговора, т.к. он может быть записан.

11. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
12. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
13. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом взрослым.
14. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

### ***Правила здорового образа жизни***

1. Ведите активный образ жизни, соответствующий нормам здорового образа жизни.
4. Соблюдайте режим дня и правила личной гигиены.
5. Помните о здоровой и полезной пище.
6. Откажитесь от вредных привычек, займитесь спортом.
7. Соблюдайте Административный кодекс, в котором статья 20.22 предусматривает наказание в виде штрафа за распитие несовершеннолетними спиртных напитков. Ответственность за правонарушение возлагается на родителей (законных представителей)
8. Помните об ответственности за употребление, распространение и хранение несовершеннолетними наркотических, психотропных и иных одурманивающих веществ. Ответственность за хранение и распространение наркотиков носит уголовный характер – лишение свободы (228-я статья (ст.) УК РФ).

**Напоминаем: во время каникул ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся несут их родители.**

Желаем хороших летних каникул, ярких впечатлений,  
незабываемых встреч!